

10 preguntas para hacerle a su médico



Haga estas preguntas para aprovechar al máximo su próxima visita médica

1

¿Son normales los números de mi salud (presión de la sangre, colesterol, índice de masa corporal)?

2

Me preocupa un problema de salud que tengo. ¿Qué debo hacer?

3

¿Qué puedo hacer para mantener mi salud o controlar mi condición?

4

Debido a mi condición médica, ¿hay síntomas que puedan indicarme una emergencia de salud?

5

¿Es mayor mi riesgo para ciertas condiciones por mi historial de salud y el historial de mi familia?

6

¿Qué controles de salud debo hacerme a mi edad?

7

¿Tengo que aplicarme la vacuna antigripal o alguna otra vacuna?

8

¿Qué necesito saber sobre los medicamentos que estoy tomando?

9

¿Dónde puedo obtener más información (materiales impresos, recursos confiables en Internet, grupos, clases o eventos de apoyo)?

10

¿Cuándo debo regresar para la próxima visita?

Consejos útiles



Traiga todos los medicamentos que esté tomando.



Escriba su historial médico personal (condiciones actuales y cirugías o enfermedades previas) y las preguntas para hacerle al médico.



Venga a la visita acompañado por alguien que le ayude a comprender y recordar.